

Horaire 2005 - 2006		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H00 à 10H00				ATTENTION : durée des cours 1 heure. (les cases divisées en 2, 3, ou 4, sont des cours qui se déroulent en même temps)			Monocycle
10H00 à 11H00							Formation Initiale 2
11H00 à 12H00							Prép. Physique
							Dis. Aériennes ou Acrobatie B
							Assouplissement
13H30 à 14H30		SAE Prép. physique		Formation Initiale 1 Prép. Physique			Formation Initiale 3 Prép. Physique
14H30 à 15H30		SAE Acrobatie		Dis. Aériennes ou Acrobatie B+A			Tissu A ou Acrobatie A
				Assouplissement			Assouplissement
ESPACE ARC EN CIRQUE	15H30 à 16H30	SAE Dis. Individuelles		Portés			SAE Dis. Individuelles
	16H30 à 17H30	Tissu C	Trapèze B	Trampoline A	Trapèze B	Baby Circus (4 ans à 6 ans)	SAE Atelier mouvement
		SAE Trampoline	Acrobatie C	Fil, Rola-bola, etc Jonglage B Équilibre + SAE	Trampoline B Clownerie Jonglage B		Cirque Préparatoire (Cours pour les nouveaux élèves)
	17H30 à 18H30	Vélo acrobatique	Cerceau Trampoline C Trapèze C	Magie Trapèze Ballant SAE (Entraînement libre)	Tissu B Bascule Contorsion	Cirque Découverte (Pour élèves non débutants)	SAE Atelier mouvement
19H45 à 21H15		Cirque Adultes	Pour certaines disciplines, 3 niveaux sont proposés. Ils sont alors annotés: A pour avancé, B pour moyen (1 année de pratique), et C pour débutant. Nous consulter en cas de doute.				